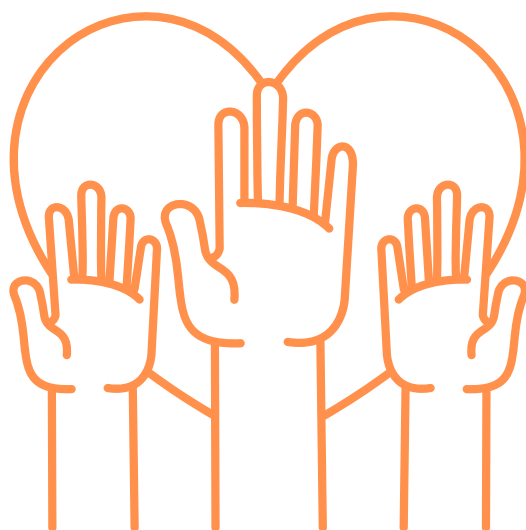




ボランティア募集情報

令和8年9月

社会福祉法人 下関市社会福祉協議会

〒750-0009 下関市上田中町1-16-3

TEL 083-232-2002

FAX 083-232-1522

高齢社会を良くする下関 女性の会 ホーモイ

代表者 田中 隆子

083-253-4892

takataka-09@jcom.home.ne.jp

<https://www.yg-life.net/homoi/>



日時 第1土曜日(サロン) 市立大

場所 福祉プラザしものせき等

内容

- ・市民福祉講座
- ・介護予防のためのサロン
- ・講演会、フォーラム等の開催
- ・ホーモイ通信、サロンレポート、ブログ
- ホームページ

PR 私たちの住んでいる社会をよくしようとするグループです。活動に興味がある方、パソコンができる方、一緒に活動しましょう！

認知症予防ネット下関

代表者 波戸崎みよ子

083-232-2002

ボランティアセンター

hatopopo80_fm@yahoo.co.jp



日時 第1土曜日(認知症予防サークル※月により変更有り)

場所 福祉プラザしものせき

内容

- ・認知症予防指導者養成講座
- ・認知症予防サークル(毎月1回)
- ・認知症予防啓発活動
- ・出前講座(みんなの認知症予防ゲーム・認知症講話)
- ・定例会・福祉講座

PR 「みんなの認知症予防ゲーム」で脳活性化リハビリを行い、優しさで笑い運動が同時進行し心が癒され、認知症予防や発症後の重度化予防・改善を目指しております。

生野あそぼう会

代表者 井上 幸子

090-2803-3301

inoue-gs@jcom.home.ne.jp



日時 【通常】第3水曜日放課後
【チャレンジクラブ】毎月1回日曜日

場所 生野小学校体育館、山の田小学校体育館、北部公民館他

内容 集団あそび、ものづくり体験学習のサポート(リサイクル工作、表現活動、演劇鑑賞、野外活動など)

PR 地域における子どもの居場所づくりや体験活動の提供を通じて子育て支援に取り組んでいます。スタッフとして参加できる方、子どもたちに関わるのが好きな方、一緒に活動しましょう。

～motherhand's～このゆびとまれ

代表者 野口 紋

083-232-2002

ボランティアセンター

noguaya@crocus.ocn.jp



日時 第1 金曜日10:00～12:00
月・水曜日10:30～15:00
月4回～6回程度

場所 下関中央図書館、彦島図書館、西山小学校

内容 絵本の読み聞かせ、手遊びわらべ歌、「語り」を交えた「お話し会」を図書館や子育て支援センター、小学校で行っています。

PR 子ども、絵本、お話しの好きな方ならどなたでも。「この部分なら手伝えるよ!」という方も大歓迎。

放課後ひろば山の田

代表者 香川 昌則

080-5614-7525



日時 第1土曜日(サロン) 市立大

場所 山の田小学校体育館、生野小学校体育館、北部公民館他

内容 集団あそび、リサイクル工作、表現活動、演劇鑑賞、野外体験活動など

PR 地域における子どもの居場所づくりや体験活動提供を通して子育て支援に取り組んでいます。チャレンジクラブは山の田・生野合同で行い、山の田中学校区での子どもたちの親睦を図っています。

特定非営利活動法人 kananowa

代表者 前田 亜樹

080-3999-6746

aki.takamitsu@yahoo.co.jp



日時 毎日 20:00~22:00
夏休み期間 8:30~16:00

場所 桜山小学校、文洋中学校など

内容 ・夏休みのお勉強会
・自然体験(たけのこ掘り・田植え・潮干狩り・いちご狩り)
・食育(パン教室・料理教室)
・学習支援など

PR 2012年に難病のため35歳の若さでなくなった教員、荒木佳奈さんの子どもたちへの想い、教育への想いを地域の中で展開するKananowa『照子親』の活動に、あなたのお力や技術をかしていただませんか?

図書ボランティア おひさま

代表者 久木 佳奈美

090-1358-0403

urizn1011@yahoo.co.jp



日時 毎週木曜日 8:20~8:35
13:00~14:00

場所 小月小学校

内容 朝学読み聞かせ(週1回程度)、図書整理(週1回程度)、図書室飾りつけ(不定期)、保護者への活動説明(年1回)など

PR 子どもたちと一緒に本を楽しみたい方ならどなたでも。読み聞かせの他にも図書室の飾り付けなどもしているので図書室に飾る作品も歓迎です。

下関点訳しるべの会

代表者 小西 和雄

083-232-2002
ボランティアセンター



日時 毎週木曜日 13:00~15:00

場所 福祉プラザしものせき(上田中町)

内容 視覚障害者のための点訳本の作成や点訳ボランティアの養成。視覚障害者との交流。※体験参加も可

PR 障害者に理解のある方、点字に興味がある方、とにかくいろいろな体験をしたい方歓迎です。

NPO法人下関明るい社会づくり 運動推進協議会

代表者 波佐間 清

090-7137-5352
(倉本)

jmukyoku@shimonoseki-meisha.net

<https://shimonoseki-meisha.net/>



日時 毎月15日・30日 (6:30~7:00)

場所 下関・新下関・幡生・長府駅前・東駅

内容 清掃活動

PR

下関手話青い鳥の会

会長 荒田 知美

083-232-2002
ボランティアセンター



日時

昼の部 毎週月曜日 9:00~11:30
夜の部 毎週金曜日 18:30~20:00
他

場所

福祉プラザしものせき(上田中町)
(支部活動 小月・川中公民館)

内容

・手話の勉強会・会員同士の交流
・合同行事・手話普及活動
(市民手話講習会、手話奉仕員養成講座など)

PR

手話に興味がある方、
年齢、性別問いません！

下関スポーツボランティアの会

代表者 小城 正明

083-232-2002
ボランティアセンター

unzn10@yahoo.co.jp



日時 不定期

場所 J: COMアリーナ下関、
下関陸上競技場他

内容

障害者で構成されるスポーツクラブの
練習補助、J: COMアリーナ下関主
催の教室、大会での協力など

PR

選手が頑張っている姿を見ると元気と
笑顔がもらえます！お手伝いをしなが
ら一緒にスポーツを楽しみましょう！

山口盲ろう者友の会 西部支部

代表者 済 揚子

083-232-2002
ボランティアセンター



日時

第2土曜日又は日曜日 他
10:00~12:00 他

場所

福祉プラザしものせき、他市内公民館

内容

・会員同士の交流
・盲ろう者の生活訓練
・コミュニケーション学習(触手
話、指点字など)
・訪問活動

PR

盲ろうの障害当事者、盲ろう者の支
援、盲ろう者との交流に興味・関心
のある方歓迎です。

音読みちしおの会

代表者 松浦 光男

083-232-2002
ボランティアセンター



日時 毎月 第4火曜日
10:00～12:00

場所 山口県盲人福祉協会 点字図書館内
(録音は自宅)

内容

- ・録音図書の制作
- ・広報誌の制作
- ・月刊みちしおの制作

PR 山口県盲人福祉協会主催の音読ボランティア講習会修了者または音読経験者で目的に賛同し協力できる方

点訳サークルあかね

代表者 田中 義高

083-232-2002
ボランティアセンター



日時 毎週木曜日 17:30～20:00
第一日曜日 13:00～15:00

場所 福祉プラザしものせき

内容

- ・視覚障害者等から依頼された点訳
- ・点訳ボランティアの養成、視覚障害者支援のための学習・交流
- ・視覚障害者へのスマホ利用のサポート

PR 本が好きな方、自宅で点訳をすることがあるので時間がとれる方

NPO法人スペシャルオリンピックス 日本・山口 下関支部

代表者 久保田 后子

083-232-2002
ボランティアセンター

hi.ko.u.ki24.13@gmail.com



日時 活動回数・曜日・時間等は活動内容によって異なります。

場所 主に市内

内容 スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。種目は、競泳、陸上、バスケットボール、バドミントン など

PR アスリートと一緒に運動をするパートナーや経験を活かしてコーチをしてくださる方、会場準備や、声援や見守りをしてくださる方、送迎ボランティア、事務作業など、さまざまな形のボランティアを募集しています。

フードバンク山口下関地区

代表者 大城 研司

083-232-2002
ボランティアセンター

fimtc727@yahoo.co.jp



日時 第2木曜日(11:45～15:00)

場所 全員としては、なかべ学院「紙風船」にて

内容

- ・スーパーや市役所に設置されているフードポストから寄贈された食品を適宜回収し、登録する
- ・企業などから提供される食品の受け取り、登録、納品
- ・月一回の食品配布会で各団体に食品を配布する(準備、陳列、受け渡し、片付け)
- ・配布データを登録

PR 現場で回収や配布に携わってくださる方も歓迎ですが、オンラインで登録作業を手伝ってくださる方も歓迎します。

NPO法人要約筆記しものせき

代表者 相澤 昌幸

083-252-5704
(林田)

yoyakuhikki.shimonoseki@gmail.com

[https://yoyaku-](https://yoyaku-shimonoseki.jimdofree.com/)

[shimonoseki.jimdofree.com/](https://yoyaku-shimonoseki.jimdofree.com/)



日時 不定期

場所 福祉プラザしものせき, 下関市内

内容

- ・聴覚障害者のための要約筆記活動
- ・要約筆記養成事業
- ・要約筆記者及び要約筆記奉仕員の派遣事業
- ・要約筆記者及び要約筆記奉仕員の研修事業

PR 要約筆記の活動に興味のある方

NPO法人シンフォニーネット

代表者 岸田あすか

083-232-2002
ボランティアセンター

symphony-net13@yahoo.co.jp

<https://sympho.jp/>



日時 火～土曜日 9:00～17:00

場所 mimihanaカフェ 下関市

内容

- ・障害者の就労支援、家族支援
- ・学習会、相談
- ・世界自閉症啓発デーのイベント企画運営

PR 広く関心のある方はどなたでもOKです。

独立行政法人 国立病院機構関門医療センター ボランティアの会

代表者 福田 知英

083-241-1199

<http://kanmon.hosp.go.jp>



日時 月～金 8:30～17:15

場所 主にボランティア室

内容

病院に対して、病院におけるよりよい治療環境を作り上げる手助けをする。

PR

Live-ingリビング下関 (フードバンク)

代表者 畑尾 光子

083-232-2002
ボランティアセンター

live.ingshimonoseki@gmail.com

[http://foodbank-](http://foodbank-shimonoseki.com)
[shimonoseki.com](http://foodbank-shimonoseki.com)



日時 毎週 月・水・金曜日
14:00～16:00

場所 下関市壇之浦町1-7 (壇之浦事務所)

内容

安全に食べられる食品を受取り、生活困窮者及び支援団体、就労継続支援型事業、障害者通所支援事業、子ども食堂、大学生・留学生外国人就労者等に無償で提供する。

PR

フードバンク活動、食糧の緊急支援の対応も行っています。

Lavie(ラヴィ)

代表者 長岡 輝

080-2905-6554

semo577@usako.net



日時 毎日
10:00~12:00、18:00~20:00

場所 市内棕野町3-10-20

内容 保護した動物の管理及び譲渡、適切な飼育を普及するための啓蒙活動。TNR活動。

PR

認定NPO法人日本車椅子 レクダンス協会「矢車草の会」 下関支部

代表者 山下正代

090-5371-8766



日時 毎月第二・第四金曜日
10:00~12:00

場所 福祉プラザしものせき

内容 ①レクダンスの技能の研修、指導者の育成、後継者の養成。
②ダンスの技能を活用し地域社会、福祉活動への協力と参加。

PR

社会福祉法人 松美会 アイユウの苑

理事長 松永清美

083-266-8287
(上野)

fukushi@shoubikai.or.jp



日時 第1と第3の月曜日~金曜日
13:15~14:30

場所 1階 ディサービスフロア

内容 主にディサービスご利用者様を対象に2名1組での活動です。
ドリップコーヒー・アイスクリーム・ジュースなどの簡単な喫茶メニューを提供していただきます。

PR ご利用者様やボランティア様同士で楽しくお話ししながら活動しています。

社会福祉法人
松美会 アイユウの苑

理事長 松永清美

083-266-8287
(上野)

fukushi@shoubikai.or.jp



日時 第1金曜日
10:00~10:45

場所 2階、3階のフロア及び廊下

内容 2階と3階で120名の方が入所されており、ご利用者様が使用している車いすのお掃除です。現在は2階と3階を毎月交互に行っています。掃除道具は施設で準備いたします。

PR ご利用者様やボランティア様同士で楽しくお話ししながら活動しています。

社会福祉法人
松美会 アイユウの苑
しおはま

理事長 松永清美

083-267-8800
(永野・松宮)

fukushi@shoubikai.or.jp



日時 第3水曜日
10:00~10:45

場所 2階、3階のフロア及び廊下

内容 2階と3階で120名の方が入所されており、ご利用者様が使用している車いすのお掃除です。現在は2階と3階を毎月交互に行っています。掃除道具は施設で準備いたします。

PR 小さなスペースです。活動日時は施設側から設定しませんので、ご自由な時間で出来る範囲の活動で構いません。作業に必要な道具や植物の苗などは施設で準備いたします。

社会福祉法人
松美会 アイユウの苑
しおはま

理事長 松永清美

083-267-8800
(永野・松宮)

fukushi@shoubikai.or.jp



日時 第2と第4の木曜日・月1回
14:30~15:30

場所 1階フロア

内容 現在は施設ご利用者様対象に3名~5名のグループでの活動です。ドリップコーヒー・アイスクリーム・ジュースなどの簡単な喫茶メニューを提供していただきます。

PR 喫茶フロアからは庭園を眺めることができ、音楽や映像も楽しめる明るく開放的な喫茶フロアとなっています。ご希望の曜日や活動回数などもご相談に応じます。ご友人の方と一緒に申し込みも可能です。

社会福祉法人
松美会 アイユウの苑
しおはま

理事長 松永清美

083-267-8800
(永野・松宮)

fukushi@shoubikai.or.jp



日時 随時

場所 苑庭（建物周り）、1階中庭花壇、3階花壇、屋上花壇

内容 苑庭はじめ、季節の草花、樹木を植栽しており、植物を通じご利用者様と季節の移ろいを楽しんでいます。

PR 簡単な草取り、剪定、季節ごとの草花の植え替え、水やりなど、お手入れして下さるお花好きな方、園芸に詳しい方等を募集しています。ご自由な時間で出来る範囲の活動で構いません。

収集ボランティア

ボランティアセンター

083-232-2002

<http://www.shimoshakyo.or.jp/>



日時 随時

場所 各自

内容

使用済みの切手やプリペイドカード、アルミ缶（プルタブ）などを集めて、利用団体に寄贈する、誰もが身近で取り組みやすい「ボランティア活動」の一つです。

PR

収集ボランティアはすべて人の善意によって行われるもの。収集物の送料や分別の作業など、大変な労力を要するものもあります。「善意の押しつけ」で終わらず、その目的を理解して協力することが何よりも必要です。

災害ボランティア

(災害)ボランティアセンター

083-232-2002

<http://www.shimoshakyo.or.jp/>



日時 被災時随時

場所 福祉プラザしものせき/被災地

内容

- ・災害ボランティア研修会の参加
- ・被災者の日常生活への復旧支援

PR

災害ボランティアセンターは、ボランティアの支援を必要とする被災者とボランティアをつなぐ機関です。