

「支払いが多くて毎月のやりくりが大変。」
「借金が増えて、生活費が足りない。」
「お金の事は、家族や友人にも相談できない。」

こんなお困りごとを

相談してみませんか



生活再生のお手伝い

家計相談支援事業

※ 2018年10月1日より「家計改善支援事業」に名称が変更になりました

秘密厳守

下関市生活困窮者自立相談支援事業

相談無料

生活サポートセンター下関

フリーダイヤル いこう! はなそう!

0120-150-873

電話受付時間 平日9:00~17:00 〒750-0009 下関市上田中町一丁目16番3号(福祉プラザしものせき内)

実施機関：下関市社会福祉協議会(下関市委託事業)

家計相談支援事業で生活再生

※ 2018年10月1日より「家計改善支援事業」に名称が変更になりました

よくあるお金に関する困りごと

- ・借金が重なり、生活費が足りない。
- ・仕事をしているけど、収入が少ない。
- ・仕事が決まったけど、最初の給料日まで生活費が不安。
- ・電気、ガス、水道代などが払えず、ライフラインが止まりそう。
- ・子どもの入学金が足りない。
- ・家賃が安いところに引っ越したいけど費用がない。
- ・家賃を滞納してしまい、このままでは家を出ないといけなくなりそう。

家計状況の見える化と課題の確認

債務整理の調整
滞納等の相談支援

生活状況に応じて利用できる
福祉制度・貸付等の検討(※)

※条件によって対応できない場合があります



生活困窮者自立相談支援事業による 就労支援などと合わせて行う方法もあります

生活の状況をお聴きし、課題を把握します。

一人一人に合ったプランを作成し支援します。

家計の状況を確認し継続的に支援します。
相談者が自ら家計管理を続けられるよう一緒に考えます。

お金の問題の背景に、本人の病気の心配や、家族の問題がある場合は
関係機関と連携して、相談者に寄り添い支援を行います。

生活(家計)の安定