

下関市生活困窮者自立相談支援事業

# 生活サポートセンター下関

# 「どうしよう」を、相談しよう。

フリーダイヤル

いこう

はなそう

# 0120-150-873

秘密  
厳守

相談  
無料

…………… こんなことで悩んでいませんか ……………

生活のこと

借金のこと

就職のこと

しばらく仕事をしていないので、就職活動を一人するのが不安。自分に合う仕事かわからない。誰か一緒に考えてほしい。

家計のやりくりがうまくできない。公共料金や保険料を滞納している。家計の状況を見直したい。

仕事を辞めたので、家賃の支払いが心配。次の仕事が決まるまでの生活が不安。どこに相談したら良いかわからない。

借金が重なって生活が苦しい。返済方法を見直したい。



## 生活サポートセンター下関 (下関市生活困窮者自立相談支援事業)

電話 **0120-150-873**

相談日時 平日9:00~17:00

お休み 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

アクセス [新町四丁目]バス停より徒歩2分  
[理容美容学校前]バス停より徒歩3分

〒750-0009

下関市上田中町一丁目16番3号(福祉プラザしものせき内)



# 支援の流れ

さまざまな課題を抱えて、生活に困っている方



電話

フリーダイヤル いごう はなそう  
0120-150-873  
平日9:00~17:00



来所

福祉プラザしものせき内  
(下関市上田中町一丁目16番3号)  
平日9:00~17:00

## 生活サポートセンター下関

ご相談から問題解決に向けての流れ

① 困っていることをご相談ください

② 困っている問題を一緒に整理します

③ あなただけの支援プランを一緒につくります

④ 関係機関と連携してプランに基づき一緒に問題解決に向けて取り組みます



市役所

児童福祉、高齢者福祉、  
障害者福祉、生活保護  
などの関係課

社会福祉  
協議会

家族や  
友人

ハローワーク

障害者  
相談支援  
事業所

地域包括  
支援センター

若者  
サポート  
ステーション

⑤ 自立・安定した生活に向けて寄り添い支援します