

生涯現役社会づくり推進サポーター養成講座【下関会場】

令和8年度 ちよるサポアカデミー 開催要項



1 目的

社会参加の意欲はあるが、興味・関心に合った情報が届かないこと等により、社会参加できていないシニア（中高年・高齢者）を社会参加につなげるため、社会参加を促す呼びかけや情報提供、活動等の仲間づくりを行う「生涯現役社会づくり推進サポーター」（愛称「ちよるサポ」という。）を養成する。

※ ちよるサポは、サポーターをイメージする、人・地域・活動を「知っちよる、つながっちよる、ひろがっちよる、きらめいちよる」のキーワードから生まれた愛称です。

2 主催

山口県  
社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

3 後援（予定）

社会福祉法人 下関市社会福祉協議会、下関市老人クラブ連合会

4 日時・会場

【下関会場】

（第1日目） 令和8年8月 7日（金） 10：00～15：30

（第2日目） 令和8年9月11日（金） 10：00～15：30

山口県国際総合センター（海峡メッセ下関）

〒750-0018 下関市豊前田町3丁目3-1

TEL：083-231-5600

5 日程・内容

【1日目】（下関会場） 令和8年8月 7日（金）

時間	科目	講座内容	備考
10：00	開会	・開会あいさつ	
10：05	（説明） 趣旨説明等	・山口県が進める生涯現役社会づくりについて ・生涯現役社会づくり推進サポーターについて 説明：山口県長寿社会課	
10：30	アイスブレイク &スキルアップ①	ポジティブシンキング講座 ・ストレスや不安を軽減し、困難な状況でも前向きに取り組む力を養うメンタルヘルスを改善する講座  講師：株式会社 Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏	
12：00		休憩	

13:00	スキルアップ①	ポジティブシンキング講座 講師：株式会社 Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏	
13:50	休 憩		
14:00	スキルアップ②	・地域デビューと仲間づくりの進め方 ・シニアの社会的孤立を防ぐために… ～地域につながり輝くシニアを目指して～ 講師：株式会社 Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏	
15:00	グループワーク	・振り返り、意見交換	
15:30	閉 会	・連絡事項	

【2日目】(下関会場) 令和8年9月11日(金)

時間	科目	講座内容	備考
10:00	オリエンテーション	・本講座の趣旨と日程等の確認	
10:10	(発表) 活動紹介(3か所)	・居場所づくりや支え合い活動で、先駆的な活発なボランティアグループ・団体からの活動発表	
11:50	質問タイム	・活動紹介の発表に関する質疑応答	
12:00	昼 食・休 憩		
13:00	スキルアップ③	・SNS等を活用して、情報の収集と発信力を高めるために…。 講師：合同会社 h a n a w o 代表社員・SNS コーディネーター 俵 紗弥佳 氏	
15:00	グループワーク	・2日間の振り返り ・市町社協への登録や情報受け取り方法の確認 ↳各市町社協から情報提供を受ける。 ・活動アンケート(Microsoft forms)について	
15:20	閉 会	・登録証の交付、連絡事項等	

6 参加対象

【下関会場】 下関市全域(下関、菊川、豊田、豊浦、豊北)で、既に活動に参加しているおおむね60歳以上のシニア(中高年・高齢者)の方

(自治会役員、民生委員・児童委員、福祉員、老人クラブ若手会員、ふれあい・いきいきサロンスタッフ、見守り活動参加者、ボランティア等)

・電子メールの使用ができる方。・講座に2回受講できる方。

7 参加者数 60人程度

8 参加費 無料

### 9 申込手続

#### (1) 申込方法

別紙、参加申込書に必要事項を記入の上、E-mai、FAX 又は  
二次元コード(QRコード)からお申込みください。

#### (2) 申込受付期限

令和8年7月10日(金)

#### (3) 受講決定

受講の可否は、申込受付期限後、個別に通知いたします。

(万が一、申込者数が定員を超過した場合は、参加をお断りする場合があります。)



参加申込書フォーム  
【下関会場用】

### 10 個人情報の取扱い

参加申込書フォームに記載された個人情報は、講座の運営管理のみに使用します。

### 11 その他

昼食は、各自で御準備ください。

弁当殻等のゴミは、各自でゴミ持帰り運動に御協力をお願いします。

### 12 問合せ先

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

地域福祉部 地域福祉班 担当：小川、篠原

〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内

TEL：083-924-2828 FAX：083-924-2847

E-mail：chiiki@yg-you-i-net.or.jp

HP：https://geneki.jp/



## 《会場案内図》

